



Serrano amb el llibre de Marinoff i Marinoff amb el de Serrano. A la dreta: JORDI TORRES / RUIJ MARROTT

Sebastià Serrano i Lou Marinoff publiquen dos llibres divulgatius que donen pistes per aprendre a viure millor

Felicitat, on t'has ficat?

Ena Piquer
BARCELONA

La felicitat és difícil de trobar dintre d'un mateix i impossible de trobar a qualsevol altre lloc. "Ella busquem a fora, malament", adverteix el canadenc Lou Marinoff, que acaba de publicar 'El ABC de la felicitat' (Edicions B). "La clau de la felicitat resideix en el nostre cervell, en el nostre equipatge mental", afirma el lingüista català Sebastià Serrano, autor d' 'Els secrets de la felicitat' (Ara Llibres).

Com que cada dia som més infelïços, cada dia necessitem més llibres sobre la felicitat. No és gens estrany que atarrin de dos en dos a les taules de novetats.

L'acceleració del món actual és un obstacle. "Hem d'aprendre a apagar la incertesa. Aquí les relacions són febles i es disten massa ràpid", constata Serrano. "La vida moderna és econòmicament productiva però emocionalment insana" -opina Marinoff-. Som esclaus del sistema, tenim el repte de crear temps per a nosaltres".

Segons Serrano, "els filòsofs clàssics ja van parlar de la felicitat, però el tema no els apareixia agraït, la felicitat obviava les emocions per centrar-se en la raó". Marinoff, que recopila filosofia per sistema, no hi està d'acord: "Per Aristòtil, la mètrica el mitjà i la felicitat era l'objectiu final".

La felicitat, sosté Serrano,

"va molt lligada al desplegament de les habilitats comunicatives". Marinoff també ho té clar: "Molts conflictes, tant familiars com internacionals, són per falta de comunicació".

L'un i l'altre estan convençuts que la felicitat no és cap miratge. "Existen moments de felicitat", explica Serrano. "I tant que existeix. Tothom pot trobar-la en qualsevol circumstància, sempre que tingui cobertes les necessitats bàsiques", explica al canadenc.

I ells, són feliços? "Com més gran em faig, més expectancies de felicitat tinc", admet Serrano, que ja és avt. Marinoff: "Tinc pau i tranquil·litat. Podria ser-ho més, però et, sóc feliç". ■

Números feliços

Autors de 'best sellers' nacionals i internacionals

Sebastià Serrano i Lou Marinoff escriuen llibres divulgatius dels que fan feliços els editors. Ara Llibresha venut més de 50.000

exemplars d'El regal de la comunicació més de 30.000 de El final de la seducció.

D'aquest nou volum sobre la felicitat, n'han fet d'entrada un tiratge de 15.000 exemplars.

Marinoff supera de llarg el mig milió d'exemplars venuts de Més Plató amb enys Prozac.

un best seller internacional que presenta la filosofia com a teràpia contra els mals actuals.

També és autor de Preguntes a Plató. En el seu nou llibre en ajuda a trobar la felicitat que tots portem dins (sovint amagada a qui sap on) de la mà d'Aristòtil, Buda i Confucí.