

LITERATURA | NOVEDAD

Sebastià Serrano señala la senda que lleva a la felicidad

El lingüista defiende las virtudes de la «dieta comunicativa mediterránea»

ROGER PASCUAL
BARCELONA

Si hubiera nacido cinco siglos atrás, Sebastià Serrano (Bellvis, 1949) sería alquimista. Este catedrático de Lingüística de la Universitat de Barcelona ha conseguido algo casi más complejo que dar con la piedra filosofal: convertir ensayos en catalán en éxitos de ventas. Sus dos anteriores libros *«El regal de la comunicació»* (2003) y *«L'instint de la seducció»* (2004) superaron los 50.000 y los 30.000 ejemplares, respectivamente. En su último experimento, *«El secrets de la felicitat»* (Ara Llibres), da las claves para algo más preciado que el oro. Por lo pronto, en apenas dos semanas ya se ha encaramado al primer puesto en la lista de ventas de obras de no ficción en catalán.

«Nos preocupamos por hacer ejercicio y por lo que comemos, pero descuidamos nuestra dieta comunicativa. Y eso que una de las claves del éxito de la dieta mediterránea ha sido la comunicación», señala el escritor leridano. En una sociedad cada vez más atomizada, acelerada y aséptica, apuesta por el contacto físico. «Desde el primer

momento que venimos al mundo tenemos la necesidad de que nos toquen», asegura. Una necesidad que no entiende de sexo ni de edad: «Lo único que desea un moribundo es una mano que le coja fuerte, lo mismo que pide un niño pequeño».

ANSIEDAD PREESCOLAR
Tras diagnosticar que un 20% de los niños de preescolar sufren niveles de ansiedad por encima de lo normal, asevera que la solución está en casa: «En las prisiones de EEUU, un rasgo común entre los internos es que no recibían afecto de pequeños. Yo conozco maestras que tienen que coger a niños que tiemblan de ansiedad y darles los abrazos que no reciben de sus padres».

Serrano señala que, lejos de ser un concepto absoluto, la felicidad se plantea en términos comparativos: «Nos damos cuenta de que somos felices al compararlo con nuestros momentos de infelicidad». Partidario de «regar el huertecillo con emociones positivas», este apóstol de la fórmula *«menos pastillas y más caricias»* se despide con un abrazo. «Con este gesto hemos retrasado un día la posibilidad de tener alzhéimer». O

LA APUESTA

UNA PROMOCIÓN REVOLUCIONARIA

Conscientes de que el medio es tan importante como el mensaje, Sebastià Serrano y Ara Llibres han revolucionado los parámetros promocionales del sector del libro con *«El secrets de la felicitat»*. La última obra del autor leridano patrocina el microespacio que el programa de TV-3 *«El club dedica los viernes a la teleserie El cor de la ciutat»*. La iniciativa, pionera en Catalunya, tiene un fuerte arraigo en la realidad catódica de EEUU.

Se da la circunstancia que Albert Om, conductor del espacio televisivo y que hizo de maestro de ceremonias en la presentación del ensayo de Serrano en la Casa del Llibre, acaba de publicar en la misma editorial *«Coses meves»*, libro en el que el creador de *«El nom del porc»* ofrece su particular visión de Catalunya.



Sebastià Serrano, la semana pasada en una librería barcelonesa.

“IMI MUTUAMADRILEÑA”

presenta

VIII festival
mil.lenni

del 13 de desembre de 2006
al 9 de març de 2007

palau de la música / barcelona teatre musical / teatre tivoli

www.festivalmillenni.com

TAMARA ROJO
INAKI URLEZAGA
amb la companyia BALLET CONTEMPORANI
13 al 17 de desembre de 2006 /
19.00 (17/12) / 21.30 hores / TEATRE TIVOLI

CARLOS NUÑEZ
Orquestra Nacional Clàssica d'Andorra (ONCA)
21 de desembre de 2006 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

OJOS DE BRUJO
MAGISTERIO, POEMA NARRATIVA I TÈXTE, NITTA GONZALEZ I ALI, PROFESSORS, DANSA I MÚSICA / CANTONER, FOLK, ROBERTO CALZADILLA, PAULA RODRIGUEZ,
DANIEL SANCHEZ I ANA...
NIT TECHARI
22 de desembre de 2006 /
21.30 hores / BARCELONA TEATRE MUSICAL

Mª DOLORES PRADERA
27 de desembre de 2006 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

JAVIER RUIBAL
28 de desembre de 2006 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

RAIMON
"CANÇONS D'AMOR, CANÇONS DE LLUITA"
29 de desembre de 2006 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

ARMANDO MANZANERO
30 de desembre de 2006 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

CHAMBAO
6 de gener de 2007 /
21.30 hores / BARCELONA TEATRE MUSICAL

NIT DE GOSPEL
THE BLIND BOYS OF ALABAMA
9 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

TAP DOGS
9 al 13 de gener de 2007 /
18.30 (11 i 13/01) / 21.30 hores /
TEATRE TIVOLI

SALVATORE ADAMO
11 de gener de 2007 / 21.30 hores /
PALAU DE LA MÚSICA

HERMANAS LABEQUE
"Katia & Mariette Labeque"
17 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

GEORGES MOUSTAKI
19 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

FALETE
"FALETE... ALGO MÁS"
23 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

UTE LEMPER
"CABARET BONOS"
26 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

PABLO MILANÉS
29 de gener de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

MACEO PARKER
& WDR BIG BAND
"ROOTS AND GROOVES"
1 de febrer de 2007 / 21.30 hores /
PALAU DE LA MÚSICA

LOS CHICOS DEL CORO
11 de febrer de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

PALOMA SAN BASILIO
19 de febrer de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

NENA DACONTE
21 de febrer de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

GILBERTO GIL
28 de febrer de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

JAUME ARAGALL
Piano MARCO EVANGELISTI
2 de març de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

LUCIE SILVAS
8 de març de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

GORAN BREGOVIC
Y SU BANDA DE BODAS Y FUNERALES
9 de març de 2007 /
21.30 hores / PALAU DE LA MÚSICA

és una producció de
CONCERT
STUDIO

MONT
BLANC

MON
CHERI
FRANCO

Manpower

USP Institut Universitari
D'Estudis
Europeus

RIVA Y GARCIA

Galicia destino atlántico

Institut de
Cultura

HOTEL AB
SKIPPER

CATALUNYA
RÀDIO

IR3SC

LA VANGUARDIA

TEL-ENTRADA

902 10 12 12
telentrada.com

CAIXA CATALUNYA